

# 2026年7月期 時間割

6月30日(火)～9月29日(火)

月	火	水	木	金
1限 9:30～11:00	初中級 中川 中級 石川	初級 宮崎 初中級 白川 中上級 中川 会員G 下垣	中級 下垣 中上級 宮崎	初中級 下垣 女子TN 中上級 藤井
2限 11:10～12:40	11:10～12:10 ビックル 藤井 初心者 中川 ゲーム 中級 石川 (2面使用) 会員G 下垣	初心者 宮崎 初中級 白川 中級 藤井 会員G 下垣	初中級 金子 中級 宮崎 上級 下垣	初級 下垣 中上級 藤井
3限 13:30～15:00	中級 石川 中上級 藤井 14:00～16:00 コンパス	14:00～16:00 コンパス	13:30～14:30 ビックル 金子 上級 白川 14:00～16:00 コンパス	13:30～14:30 ビックル クローズ 女子TN 中上級 石川 14:00～16:00 コンパス
4限				
5限 16:20～17:20		J1 白川 J2 石川 宮崎 J3 中川 J4 藤井	J1 白川 金子 J2 中川 J3 石川 16:30～17:00 ひよこ 宮崎	J3 クローズ
6限 17:30～18:30	バドJ2 堀田 中西 J1 石川 J3 中川 (外)ソフト S1 鳥田	J1 中谷 J2 宮崎 J3 藤井 J4 中川 (外)ソフト S1 金子	J2 白川 J3 石川 J4 宮崎	バドJ2 堀田 中西 J2 宮崎 ソフトS1 金子 バド一般 18:40～20:10 中西
7限 18:40～20:10	初中級 中川 上級 白川 19:30～21:00 ソフトS2 鳥田	初心者 中谷 初中級 石川 中上級 宮崎 19:30～21:00 ソフトS2 金子 鳥田	初心者 宮崎 初級 中川 中級 白川 ソフト一般 金子	初心者 藤井 初級 宮崎 中級 石川 上級 金子 19:30～21:00
8限 20:20～21:50	初中級 石川 中上級 白川	初級 中川 中級 藤井 中上級 宮崎 上級 石川	20:20～21:20 ビックル 金子 初心者 宮崎 初級 中川 中上級 石川	初中級 宮崎 中級 藤井 中上級 金子 上級 石川
9限 22:00～23:30			初中級 中川 中級 金子 上級 石川	

定休日

土	日
1限 8:20～9:50	1限
2限 9:55～11:25	2限
3限 11:30～13:00	3限 J2 宮崎 11:30 J3 白川 ～ ソフトS1 金子 12:30 初心者 石川
4限 13:05～14:35	4限 13:05～13:35 ひよこ 金子 13:40～14:30 J1 中川
5限 14:40～16:10	5限 14:45～15:45 ピックル 金子 バドJ2 堀田 中西 14:45～15:35 J1 宮崎
6限 16:15～17:45	6限 16:45 J3 白川 ～ J4 石川 17:45
7限 17:50～19:20	7限 17:55～19:25
8限 19:25～20:55	8限 18:50 ソフトS2 白石 金子 20:00 ～ ソフトS3 金子 21:30

日	日
0限	0限 J3 宮崎 7:15 J4 中川 ～ 8:15
1限 8:20～9:50	1限 J2 中川 8:20 ～ 9:20
2限 9:55～11:25	2限 J2 宮崎 9:55 ～ 10:55
3限 11:30～13:00	3限 J3 宮崎 11:05 ～ 12:05
4限 13:05～14:35	4限 4限 13:05 ～ 14:05～14:35 14:35 中上級 白川 14:05 ひよこ 宮崎
5限 14:40～16:10	5限 バドJ2 金子 14:40 J1 宮崎 白川 ～ J2 中川 15:40
6限 16:15～17:45	6限 J2 白川 15:50 J3 中川 ～ J4 宮崎 16:50
7限 17:50～19:20	7限 16:20～ ソフトS1 金子 17:20
8限 19:25～20:55	8限 ソフトS1 金子 17:30～ 18:30 17:15～18:45 ソフトS2 白石 9限 18:50～ ソフトS2 金子 白石 20:20
9限 20:20～21:50	10限 20:25～ ソフトS3 金子 21:55

\* S ⇒ シングルス \*バドJ2 (4年～中学1年)  
 \*女子TN ⇒ 女子トーナメント(中上級) \*バド一般(中学生～)  
 \*ピックル 中学生以上一般の方対象 \*ソフト一般 高校生以上

★クラス及びコーチ・コーチ数・時間割が変更になる場合がございます。(随時)  
 ★在籍者が3名以下の場合、クローズする場合がございます。あらかじめご了承ください。  
 ★ジュニアクラスの時間はJ1のみ50分間になります。 テニススクール・ノア姫路校  
 ★■は変更クラスになります。 TEL 079-246-3111