

2026年1月期 時間割

1月5日（月）～3月30日（月）

	月	火	水	木	金
1限 9:30 ～ 11:00	定休日		初 級 宮崎		
		初中級 中川	初中級 白川	中級 下垣	初中級 下垣
		中 級 石川	中上級 藤井	中上級 宮崎	女子TN 中上級 藤井
			会員G 下垣		
2限 11:10 ～ 12:40			初心者 宮崎		
		初心者 中川	初中級 白川	初中級 金子	初級 下垣
		ゲーム 中級 2面使用)	中 級 藤井	中 級 宮崎	中上級 藤井
			会員G 下垣	上 級 下垣	
3限 13:30 ～ 15:00				13:30 ～14:30 ビックル 金子	13:30 ～14:30 ビックル 藤井
		中 級 石川		上級 白川	女子TN 中上級 石川
		中上級 藤井			
		14:00 ～16:00 コンパス			14:00 ～16:00 コンパス
4限					
5限 16:20 ～ 17:20			J1 白川	J1 白川 金子	
			J2 石川	J2 中川	J3 石川
			J3 中川	J3 石川	
			J4 藤井	16:30～17:00	
				ひよこ 宮崎	
6限 17:30 ～ 18:30		バドJ2 堀田 中西	J1 中谷	J2 白川	バドJ2 堀田 中西
		J1 石川	J2 宮崎	J3 石川	J2 白石
		J3 中川	J3 藤井	J4 宮崎	ソフトS1 金子
			J4 中川		
		(外)ソフト S1 鳥田	(外)ソフト S1 金子		バド一般 18:40～20:10 堀田
7限 18:40 ～ 20:10				初心者 宮崎	初心者 藤井
		初中級 宮崎	初心者 中谷	初 級 中川	初 級 宮崎
		上級 白川	初中級 白川	中 級 白川	中 級 石川
			中上級 宮崎	ソフト一般 金子	上級 金子
		19:30～21:00	19:30～21:00		19:30～21:00
		ソフトS2 鳥田	ソフトS2 金子 白石	20:20 ～21:20 ビックル 金子	ソフトS2 白石
8限 20:20 ～ 21:50			初級 中川	初心者 宮崎	初中級 宮崎
		初中級 石川	中 級 白川	初級 中川	中級 藤井
		中 級 宮崎	中上級 宮崎	中級 クローズ	中上級 金子
		中上級 白川	上 級 石川	中上級 石川	上級 石川
9限 22:00 ～ 23:30				初中級 中川	
				中 級 金子	
				上 級 石川	

	土		土
1限 8:20 ～ 9:50		1限	
	初中級 中川		
	中 級 宮崎		
	中上級 白川		
2限 9:55 ～ 11:25	初 級 宮崎	2限	
	中 級 中川		
	中上級 石川		
	上 級 藤井		
3限 11:30 ～ 13:00		3限	J2 宮崎
		11:30	J3 白川
		～	ソフトS1 金子
	初心者 石川	12:30	
4限 13:05 ～ 14:35		4限	13:05～13:35
	中 級 白川		ひよこ 金子
	中上級 石川		13:40～14:30
	S 中級 宮崎		J1 中川
5限 14:40 ～ 16:10		5限	14:45～15:45
			ビックル 金子
	初中級 中川		バドJ2 堀田 中西
	中上級 藤井		14:45～ 15:35 J1 宮崎
6限 16:15 ～ 17:45		6限	J2 中川
		16:45	J3 白川
		～	J4 石川
	中 級 藤井	17:45	
7限 17:50 ～ 19:20		7限	
		17:50	
		～	
	上 級 白川		17:55～19:25
8限 19:25 ～ 20:55	19:35～21:05	18:50	ソフトS2 白石 金子
	ソフト一般 白石	8限	
	S 中上級 石川(2面使用)	20:00 ～	
	中上級 藤井	21:30	ソフトS3 金子

	日	日
0限		0限
		J3 宮崎
		7:15 J4 中川
		～
		8:15
1限 8:20 ～ 9:50		1限
	初中級 白川	J2 中川
	中 級 宮崎	～
	上級 藤井	9:20
2限 9:55 ～ 11:25		2限
	初中級 中川	J2 宮崎
	中 級 金子	9:55
	上 級 藤井	～
		10:55
3限 11:30 ～ 13:00		3限
		J3 宮崎
		11:05
	中 級 白川	～
	中上級 金子	12:05
4限 13:05 ～ 14:35		4限
	初心者 藤井	12:00 ～13:00
	初 級 中川	ビックル クローズ
	中上級 白川	～ 14:05～14:35
		14:05 ひよこ 宮崎
5限 14:40 ～ 16:10		5限
		バドJ2 金子
		14:40 J1 宮崎 白川
		～ J2 中川
		15:40
		6限
		J2 白川
		15:50 J3 中川
		～ J4 宮崎
		16:50
		7限
		16:20
		～ ソフトS1 金子
		17:20
		8限
		ソフトS1 金子
		17:30
		～ 17:30～19:00
		18:30 ソフトS2 白石
		9限
		19:05
		～ ソフトS2 金子 白石
		20:35

\* S ⇒ シングルス \*バドJ2（4年～中学1年）  
\*女子TN ⇒ 女子トーナメント(中上級) \*バド一般（中学生～）  
\*ビックル 中学生以上一般の方対象 \*ソフト一般 高校生以上

★クラス及びコーチ・コーチ数・時間割が変更になる場合がございます。（随時）  
★在籍者が3名以下の場合、クローズする場合がございます。あらかじめご了承ください。  
★ジュニアクラスの時間はJ1のみ50分間になります。 テニススクール・ノア姫路校  
★ は変更クラスになります。 TEL 079-246-3111