

2025年10月期 時間割

10月6日（月）～12月28日（日）

	月	火	水	木	金
1限 9:30 ～ 11:00	定休日	初中級 中川 中 級 石川	初 級 宮崎 初中級 白川 中上級 藤井 会員G 下垣	中級 下垣 中上級 宮崎	初中級 下垣 女子TN 中上級 藤井
2限 11:10 ～ 12:40		初心者 中川 ゲーム 石川 中級 2面使用)	初心者 宮崎 初中級 白川 中 級 藤井 会員G 下垣	初中級 金子 中 級 宮崎 上 級 下垣	初級 白川 中上級 藤井
3限 13:30 ～ 15:00		中 級 石川 中上級 藤井 14:00 ～16:00 コンパス		13:30 ～14:30 ビックル 金子 上級 白川	女子TN 中上級 石川 14:00 ～16:00 コンパス
4限					
5限 16:20 ～ 17:20			J1 白川 J2 石川 J3 中川 J4 藤井	J1 白川 J2 中川 J3 石川 16:30～17:00	J3 石川
6限 17:30 ～ 18:30		バドJ2 堀田 J1 石川 J3 中川 (外)ソフト S1 金子	J1 中谷 J2 宮崎 J3 藤井 J4 中川 (外)ソフト S1 金子	J2 金子 J3 石川 J4 宮崎 ソフトー般 金子 バドー般 18:40～20:10 堀田	バドJ2 堀田 J2 白石 ソフトS1 金子
7限 18:40 ～ 20:10		初中級 宮崎 上級 白川	初心者 中谷 初中級 白川	初心者 宮崎 初 級 中川 中 級 白川	初心者 藤井 初 級 宮崎 中 級 石川
		19:30～21:00 ソフトS2 金子	19:30～21:00 ソフトS2 金子 白石	20:20 ～21:20 ビックル 金子	19:30～21:00 ソフトS2 白石
8限 20:20 ～ 21:50		初中級 石川 中 級 宮崎 中上級 白川	初級 中川 中 級 白川 中上級 宮崎 上 級 石川	初心者 宮崎 初級 中川 中 級 白川 中上級 石川	初中級 宮崎 中級 藤井 中上級 金子 上級 石川
9限 22:00 ～ 23:30				初中級 中川 中 級 金子 上 級 石川	

	土		土
1限 8:20 ～ 9:50	初中級 中川 中 級 宮崎 中上級 金子	1限	
2限 9:55 ～ 11:25	初 級 宮崎 中 級 中川 中上級 石川 上 級 藤井	2限	
3限 11:30 ～ 13:00		3限	J2 宮崎 J3 中川 ソフトS1 金子
4限 13:05 ～ 14:35	中 級 藤井 中上級 石川 S 中級 宮崎	4限	13:05～13:35 ひよこ 金子 13:40～14:30 J1 中川
5限 14:40 ～ 16:10		5限	14:45 ～15:45 ビックル 金子 バドJ2 堀田 14:45～ 15:35 J1 宮崎
6限 16:15 ～ 17:45		6限	J2 中川 J3 金子 J4 石川
7限 17:50 ～ 19:20		7限	
8限 19:25 ～ 20:55	19:35～21:05 ソフトー般 白石 S 中上級 石川(2面使用) 中上級 藤井	18:50 20:00 ～ 21:30	ソフトS2 白石 金子 ソフトS3 白石 金子

* S ⇒ シングルス *バドJ2（4年～中学1年）
*女子TN ⇒ 女子トーナメント(中上級) *バドー般（中学生～）
*ビックル 中学生以上一般の方対象 *ソフトー般 高校生以上

★クラス及びコーチ・コーチ数・時間割が変更になる場合がございます。(随時)
★3名以下のクラスは閉講する場合がございます。
★ジュニアクラスの時間はJ1のみ50分間になります。
★ は変更クラスになります。

テニススクール・ノア姫路校
TEL 079-246-3111

		日		日		
0限				0限	J3 宮崎	
				7:15	J4 中川	
				～		
				8:15		
1限				1限	J2 中川	
8:20	初中級	白川		8:20		
～	中 級	宮崎		～		
9:50	上級	藤井		9:20		
2限				2限	J2 宮崎	
9:55	初中級	中川		9:55		
～	中 級	金子		～		
11:25	上 級	藤井		10:55		
3限				3限	J3 宮崎	
11:30				11:05		
～	中 級	白川		～		
13:00	中上級	金子		12:05		
4限				4限	12:00 ～13:00	
13:05	初心者	藤井		13:05	ビックル	藤井
～	初 級	中川		～	14:05～14:35	
14:35	中上級	白川		14:05	ひよこ	宮崎 金子
5限				5限	バドJ2	金子
14:40				14:40	J1	宮崎
～				～	J2	中川
16:10				15:40		
～中学1年) 生～) 高校生以上 ございます。(随時) テニススクール・ノア姫路校 079-246-3111				6限	J2	白川
				15:50	J3	中川
				～	J4	宮崎
				16:50		
				7限		
				16:20		
				～	ソフトS1	金子
				17:20		
				8限	ソフトS1	金子
				17:30		
				～	17:30～19:00	
				18:30	ソフトS2	白石
				9限		
				19:05		
～	ソフトS2	金子 白石				
20:35						