

臨時 テニススクールノア姫路 時間割

期間 5月13日(木)～6月1日(火)

【ご注意】都合により時間割およびコーチの変更を行う場合がございます。

時間帯	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1限 9:30 ↓ 11:00		初中級 島田 中級 下垣	初級 島田 初中級 直田・門井 中上級 伊藤 会員ゲーム 阪本	中級 門井 中上級 直田	初中級 下垣 女子ダブルス 直田 (中級以上) 中上級 伊藤
2限 11:10 ↓ 12:40	初中級 門井 中上級 伊藤	初心者 下垣 初級 直田 ゲームクラス 島田・松脇 (中級以上)(2面使用)	初心者 伊藤 初中級 阪本・松脇 中級 門井 会員ゲーム 直田	初中級 島田 中級 直田 上級 下垣	初級 伊藤 中上級 直田 シングルス 松脇 (中級以上)
3限 13:30 ↓ 15:00	フォームクラス 門井 13:00～14:00	中級 松脇 女子トーナメント 直田 (中上級以上)		初中級 島田 上級 松脇	女子トーナメント 松脇 (中上級以上)
4限					
5限 16:20 ↓ 17:20	キッズ 門井 16:30～17:00 ひよこクラス 伊藤	キッズ 直田 ジュニアC 島田 ジュニアB 松脇	ジュニアC 直田 ジュニアB 門井・松脇 ジュニアA 島田	キッズ 島田 ジュニアC 門井 ジュニアB 松脇 16:30～17:00 ひよこクラス 直田	ジュニアC 松脇 ジュニアB 伊藤 キッズ 直田
6限 17:30 ↓ 18:30	ジュニアC 門井 ジュニアB 南海	ジュニアB 島田 キッズ 松脇 ジュニアA 直田	キッズ 直田 ジュニアC 伊藤 ジュニアB 松脇 ジュニアA 島田	ジュニアC 島田 ジュニアB 門井 ジュニアA 南海 キッズ 松脇	ジュニアC 松脇 ジュニアA 伊藤
7限 18:40 ↓ 20:10	外ソフト(小学生) 伊藤 初中級 門井 中上級 伊藤 19:30～21:00 外ソフト(中) 藤島	外ソフト(小学生) 竹内 上級 直田 (2面使用) 中級 松脇 19:30～21:00 外ソフト(中) 竹内	外ソフト(小学生) 藤島・岡 初心者 島田 初中級 南海 中級 伊藤 中上級 門井 19:30～21:00 外ソフト(中) 藤島・岡	初級 門井 中級 松脇 上級 直田 初中級 島田 19:30～21:00 外ソフト(中) 伊藤	初級 宮崎 中級 松脇 シングルス 直田 (中級以上) 上級 南海
8限 20:20 ↓ 21:50					
9限 22:00 ↓ 23:30					

土曜日	
時間帯	一般
1限 8:20 ↓ 9:50	初中級 門井・宮崎 中級 島田・伊藤 中上級 永田
2限 9:55 ↓ 11:25	初級 島田・宮崎 中級 伊藤 中上級 松脇 上級 門井
3限 11:30 ↓ 13:00	初心者 伊藤 上級 永田
4限 13:05 ↓ 14:35	中級 島田 中上級 松脇 シングルス 永田 (中級以上)
5限 14:40 ↓ 16:10	初中級 永田・門井 中上級 伊藤
6限 16:15 ↓ 17:45	中級 島田
7限 17:50 ↓ 19:20	中級 松脇 上級 伊藤
8限 19:25 ↓ 20:55	

土曜日	
時間帯	ジュニア
3限 11:30 ↓ 12:30	ジュニアC 宮崎 ジュニアB 門井
5限 14:45～15:35 ↓ 15:40～16:40	キッズ 島田 ジュニアB 松脇
6限 16:45 ↓ 17:45	ジュニアC 永田 ジュニアB 門井 ジュニアA 松脇
7限 17:50 ↓ 18:50	ジュニアC 門井 ジュニアB 下垣

日曜日			
時間帯	一般	時間帯	ジュニア
		0限 7:15 ↓ 8:15	ジュニアB 島田 ジュニアA 門井
1限 8:20 ↓ 9:50	初中級 直田・宮崎 中級 南海 中上級 伊藤	1限 8:20 ↓ 9:20	ジュニアC 永田
2限 9:55 ↓ 11:25	初中級 伊藤・永田 中級 阪本 上級 直田	2限 9:30 ↓ 10:30	ジュニアC 門井
3限 11:30 ↓ 13:00	初心者 島田 中級 永田 中上級 門井	3限 10:40 ↓ 11:40	ジュニアB 南海・宮崎 ひよこクラス 阪本
4限 13:05 ↓ 14:35	初級 伊藤・宮崎 中上級 直田	4限 13:05 ↓ 14:05	ジュニアB 南海 ジュニアA 島田
5限 14:40 ↓ 16:10	初級 伊藤	5限 14:40 ↓ 15:40	キッズ 宮崎・門井 ジュニアC 南海 親子クラス 島田
6限 16:15 ↓ 17:45	初中級 島田 中級 伊藤 中上級 阪本	6限 17:00 ↓ 18:30	ジュニアC 島田 ジュニアB 門井・南海 ジュニアA 直田
7限 17:50 ↓ 19:20		7限 16:20 ↓ 17:20	ソフト(小) 山中・竹内
8限 19:25 ↓ 20:55		8限 17:30 ↓ 19:00	外ソフト(中) 竹内・山中

◆◆◆ テニススクールノア姫路 ◆◆◆

〒672-8015 姫路市八家 1272

TEL 079-246-3111

【ご案内】

- ・女子トーナメントは中上級以上の女性の方が対象です。
- ・女子ダブルスクラスは、中級以上の女性の方が対象です。

※ のレッスンにつきましては2人コーチにさせて頂いております。
 ※ のレッスンにつきましては6/1(火)までの期間限定クラスとさせていただきます。